





# UNSERE AKTIVITÄTEN VON JÄNNER BIS JUNI 2023

## LEICHTE SKITOUR



Das Ziel wird entsprechend der Witterung ausgewählt und richtet sich nach den jeweiligen Schneesverhältnissen in der Region.

## SA 07. JÄNNER





 Roman Rodler  
  
  
 0664/4343383

## SKITOUR AUF DEN KASBERG 1747M



Aufstieg von Steyerling über die Steyrerhütte.

## SA 14. JÄNNER





 Raimund Schützenhofer  
 1190 Höhenmeter  
 Aufstieg 3 Stunden  
 07228/20083, 0664/3427379

## WINTERWANDERUNG 3 - GIPFELTOUR



Wir starten unsere Rundtour von der Ziehberghöhe auf den Schabenreitnerstein 1143m. Weiter über den Kamm auf den Thurnhamberg 984m und beim Abstieg nehmen wir den Schellenstein 812m auch noch mit.

## SA 04. FEBRUAR

 Hans Zorn  
 570 Höhenmeter  
 3,5-4 Stunden  
 0664/73918013

## WINTERWANDERUNG ÜBERSCHREITUNG SIGNALKOGEL



Schöne Winterwanderung auf den vorderen Signalkogel am Langbathsee. Abstieg über den hinteren Signalkogel mit optionaler Umrundung des hinteren Langbathsees.

## SO 12. FEBRUAR

 Michael Höller  
 400 Höhenmeter  
 3 Stunden  
 0699/12512670  
michael.hoeller1@gmx.net

## WINTERWANDERUNG AUF DEN WINDHAGBERG 784M



Vom Gasthof Kogler wandern wir auf dem Schneerosenweg zum Gipfel. Tolle Aussicht ins Alpenvorland.

## SA 18. FEBRUAR





 Franz Schaufler  
 300 Höhenmeter  
 3 Stunden  
 07583/51017, 0664/73890850

## GAISBERG - DÜRRES ECK—SCHOBERSTEIN



Vom Dorngaben auf das Dürre Eck, den Gaisberg und den Schoberstein. Über den Gipfel der Lust zurück zum Ausgangspunkt. Leichte Tour im Voralpenland, auch bei Schnee. Einkehr im Schobersteinhaus.

## SO 26. FEBRUAR

 Helmut Brüllmeir  
 800 Höhenmeter  
 4 Stunden  
 0699/17250010

## JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG IM GH SCHICKLBERG



Begrüßung - Berichte aus dem Vereinsleben - Kassabericht - Entlastung des Kassiers - Neuwahl des Vorstandes - Ehrung langjähriger Mitglieder - interessante Fotopräsentation der Touren - gemütliches Beisammensein

**SO 05. MÄRZ UM 17 UHR**

## SKITOUR AUF DEN SCHLENKEN 1648M



Mittelschwere Skitour auf den Schlenken (nähe Salzburg), größtenteils auf Wiesen und nicht steilem Gelände.

**SA 11. MÄRZ**

↑ Roman Rodler  
▲ 800 Höhenmeter  
🕒 3 Stunden  
☎ 0664/4343383

## MIT DEM RAD DURCHS KREMSTAL



Wir starten in Nußbach und fahren durch das frühlingshafte Kremstal bis zum Kremursprung. Dann geht's weiter zur Burg Alperstein und übers Gasthaus Ratschn zurück zum Ausgangspunkt.

**SA 18. MÄRZ**

↑ Hans Zorn  
▲ ca. 500 Höhenmeter, ca.40km  
🕒 3,5-4 Stunden  
☎ 0664/73918013

## GR. SCHOBERSTEIN 1037M



Aufstieg von Weißenbach am Attersee. Wanderung mit schöner Aussicht. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

**SO 26. MÄRZ**

↑ Raimund Schützenhofer  
▲ 500 Höhenmeter  
🕒 3 Stunden  
☎ 07228/20083, 0664/3427379

## HUI STATT PFUI



Der Alpenverein beteiligt sich wieder an der Reinigungsaktion der Gemeinde Kremsmünster. Alle sind zum Mitmachen herzlich eingeladen. Nähere Info: Roman Rodler

**SA 01. APRIL**

↑ Roman Rodler  
▲  
🕒  
☎ 0664/4343383

## RINNENDE MAUER



Rundwanderung ab Molln durch die Steyrschlucht zur Rinnenden Mauer.

**SO 02. APRIL**

↑ Franz Lösch  
▲ 200 Höhenmeter  
🕒 3 Stunden  
☎ 0664/73393747

## GRÜNBERG 983M BEI GMUNDEN



Auf wenig begangenen Weg wandern wir, mit schönen Ausblicken auf den Traunsee, zum Gipfel.

**SA 15. APRIL**

↑ Franz Schaufler  
▲ 400 Höhenmeter  
🕒 3 Stunden  
☎ 07583/51017, 0664/73890850

## HIRSCHWALDSTEIN 1095M



Vom Parkplatz, beim Friedhof in Micheldorf, vorbei an der Burg Altpernstein zum Gipfel mit schönen Ausblicken auf das gesamte Kremstal. Abstieg über den Georgiberg.

## SA 22. April

↑ Hans Soringauer  
▲ 600 Höhenmeter  
🕒 3,5-4 Stunden  
☎ 0664/73237660

## ALMTALER GIPFELRUNDE



Zur Gipfelrunde auf 8 Gipfeln im Almtal starten wir am Parkplatz Tießenbach. Der höchste Punkt der Tour ist der Hochsalm mit 1405m.

## SA 29. APRIL

↑ Franz Lösch  
▲ 1300 Höhenmeter  
🕒 7 Stunden  
☎ 0664/73393747

## KLETTERSTEIG DONNERKOGEL



„Intersport Klettersteig“ C/D. Vom Tal hoch (1,5h) oder mit der Gosaukambbahn (30min) zum Zustieg des Klettersteiges, von dort ca. 3 h durch den Klettersteig mit einer 40m langen freischwebenden Himmelsleiter. Einkehr in der Gablonzer Hütte.

## SA 06. MAI

↑ Rodler Roman  
▲ 1200 Höhenmeter  
🕒 7 Stunden  
☎ 0664/4343383

## SPERING 1605M



Mittelschwere, aber lange Wanderung auf den Spering, mit Start und Ziel beim Klausner Stausee. Schöner Aussichtsberg mit Blick ins Alpenvorland.

## SO 14. MAI

↑ Michael Höller  
▲ 1100 Höhenmeter  
🕒 5-6 Stunden  
☎ 0699/12512670  
michael.hoeller1@gmx.net

## VOM PROCHENBERG IN DIE WELT DES EISENS - RUNDWEG



Von Ybbsitz hinauf zum großen Rundblick vom Prochenberg -Aussichtsturm (1123m). Auf der Schmiedemeile taucht man zum Finale in die Geschichte der Region ein.

## SO 21. MAI

↑ Gerhard Binder  
▲ 750 Höhenmeter  
🕒 5 Stunden 12,5 km  
☎ 0664/1304971

## GARSTNER ECK 794M



Mit der Bahn geht's nach Windischgarsten. Hier beginnt die Kammwanderung über das Garstner Eck nach Spital a. Pyhrn, mit herrlichen Ausblicken auf die Prielgruppe, das Sengsengebirge und den Pyhrgas. Rückfahrt mit Bahn.

## SA 27. MAI

↑ Hans Soringauer  
▲ 350 Höhenmeter  
🕒 3,5-4 Stunden  
☎ 0664/73237660

## HIKE & BIKE KAMMSPITZE



Durch die Öfenschlucht, um die Koritzwand, an der Viehbergalm vorbei und zum Miesbodensee. Nun zu Fuß über die Kammalm zur exponierten Kammspitze. Bei Abstieg Bademöglichkeit im Miesbodensee. Einkehr in der Viehbergalm.

## SA 03. JUNI

↑ Hans Zorn  
▲ 1400 Höhenmeter  
🕒 5 Stunden  
☎ 0664/73918013

## KOCHOFEN 1916M



Prächtige Aussicht hoch über dem Ennstal zum Dachstein, Ramsauergebirge sowie in den Naturpark Sölk-täler. Start ist beim Michaeler Berghaus.

## SA 10. JUNI

👤 Gerhard Binder  
🏔️ 710 Höhenmeter  
🕒 4,5 Stunden  
☎️ 0664/1304971

## EBENFORSTALM 1105M UND TRÄMPL 1424M



Aufstieg vom Bodinggraben zur Ebenforstalm und weiter auf den Trämpl. Der Abstieg erfolgt über die Schaumbergalm.

## So 11. JUNI

👤 Raimund Schützenhofer  
🏔️ 800 Höhenmeter  
🕒 5 Stunden  
☎️ 07228/20083, 0664/3427379

## WANDERN U. KRAXELN IM GESÄUSE – HEXENTURM 2 172M



Buchauer Sattel (861)-Admonter Haus (1723)-Mittagskogel (2041)-Natterriegl (2065)-Hexensteig-Hexenturm (2172)-Roßkar-Natterriegel-Mittagskogel-Admonter Haus-Grabneralm-Buchauer Sattel.

Evtl. Abstieg über den Jungferensteig auf die Grabneralm möglich.

Jungferensteig: Schwierigkeit B, 100 Hm zum Klettern.

Hexensteig: Schwierigkeit B/C und I-, 110Hm zum Klettern.

Helm und Klettersteigset für Hexensteig angebracht.

## SA 17. JUNI

👤 Helmut Brüllmeir  
🏔️ Höhenmeter  
🕒 7 Stunden  
☎️ 0699/17250010

## 4 - GIPFEL - RUNDE AUF DER KATRIN MIT 7 - SEENBLICK



Hoch über Bad Ischl zu grandiosen Aussichtspunkten. Verschiedene Aufstiegsvarianten möglich (auch über Klettersteig).

## SA 24. JUNI

👤 Gerhard Binder  
🏔️ 1170 Höhenmeter  
🕒 6,5 Stunden  
☎️ 0664/1304971

## DURCH DIE ZINKWAND UND HOCHGOLLING 2864M



Auf den Spuren der Bergknappen. Von der Ursprungalm durch die Zinkwand, Abstieg zur Keinprechthütte, auf die Trockenbrotscharte, Abstieg zur Landawirseehtütte (Nächtig.).

Aufstieg zur Gollingscharte (2350m) (evtl. Hochgolling). Abstieg zur Gollinghütte und zum Parkplatz Riesachfall. Mit dem Autobus zurück zum Parkplatz Hochwurzen.

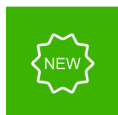
Helm und Lampen sowie Trittsicherheit erforderlich!

## SA 08. JULI - SO 09. JULI

👤 Gerhard Binder  
🏔️ 1.Tag:1100Hm, 2.Tag:880Hm  
🕒 1.Tag: 6 Std, 2.Tag: 5 Std  
☎️ 0664/1304971

Verbindliche Anmeldung-bis 11. Juni wg.Schlafplatz

## **i** WANDERUNGEN MIT GEOLOGISCHEN SEHENSWÜRDIGKEITEN



Wanderungen an Wochentagen mit geologischen Sehenswürdigkeiten.

Bei Interesse bitte bei Willi Mitterbauer vormerken lassen:

[willi@mitterbauer.at](mailto:willi@mitterbauer.at) oder wenn Mail nicht möglich, dann telefonisch: 0680/5528119

Die Einladung erfolgt dann ein paar Tage vor der jeweiligen Tour.

## **i** FAMILIENBERGWOCHE: RAURIS 13. - 20. AUGUST 2023 Info Susy Rodler 0676/5197384

Wir wünschen ein gutes neues Jahr und freuen uns auf rege Teilnahme an den Touren !

Euer ÖAV Team



WANDERN



BERGSTEIGEN



KLETTERN



SKITOUR



BIKEN



LEICHT



MITTEL



SCHWIERIG