

UNSERE AKTIVITÄTEN VON JULI BIS DEZEMBER 2021

KAMMSPITZE 2139M



Ein markanter Gipfel der absolute Trittsicherheit erfordert. Einige Stellen sind mit Eisenseilen und mit Steigtritten versichert. Der Blick nach Gröbming, zum nahen Grimming oder in die Tauern ist spektakulär.

SA 03. JULI

Roman Rodler
 1400 Höhenmeter
 5 Stunden
 0664/4343383

POSTALM KLETTERSTEIG



Bei diesem tollen Klettersteig, mitten in einer Schlucht werden immer wieder die Seiten gewechselt. Der Klettersteig ist meistens C, einige Stellen sind mit D bewertet. Der Zustieg ist mit 15 min sehr kurz. Nur bei Schönwetter.

SA 10. JULI

Roman Rodler
 Höhenmeter
 4,5 Stunden
 0664/4343383

HIKE-BIKE-SWIM TRAUNSEEUMRUNDUNG



Mit dem Rad von Rindbach über Traunkirchen und Gmunden ans Ostufer des Traunsees. Zu Fuß über den Kl. Schönberg nach Karbach. Über den Daxnersteig zur Spitzelsteinalm. Abstieg nach Rindbach. Jetzt ab ins Wasser.

SA 17. JULI

Hans Zorn
 ca. 1200 Höhenmeter
 7,5 Stunden
 0664/73918013

HOCHRETTTELSTEIN 2220M



Aufstieg von der Planneralm über den Plannersee zum Gipfel. Der Hochrettelstein ist über einen schönen Wanderweg problemlos zu erreichen.

SO 25. JULI

Franz Schaufler
 700 Höhenmeter
 4,5 Stunden
 07583/51017, 0664/73890850

SIGNALKOGEL 1014M



Leichte Wanderung auch für Familien mit Kindern geeignet. Start beim Parkplatz am Langbathsee.

SA 31. JULI

Raimund Schützenhofer
 340 Höhenmeter
 3 Stunden
 07228/20083, 0664/3427379

GRIMMING SÜDOST-GRAT 2351M



Der Aufstieg auf den Grimming über den Südost Grat ist eine ungesicherte Kletterei im 2. Grad und daher nur für Geübte mit Schwindelfreiheit und absoluter Trittsicherheit.

SA 07. AUGUST

Rodler Roman
 1700 Höhenmeter
 8 Stunden
 0664/4343383

HOCHTOR 2369M



Alpine Hochtour im Gesäuse. Der Aufstieg erfolgt über den Schneelochsteig. Abstieg über den Josefinensteig und über die Hesshütte.

SA 14. AUGUST

Franz Lösch
 1520 Höhenmeter
 7 Stunden
 0664/73393747

SCHEIBLINGSTEIN 2197M



Von der Innerrosenau entlang des Dambaches zur Laglalm. Danach wird es etwas steiler und wir erreichen über den Sepp-Wallner-Steig die Laglmauerscharte. Teilweise etwas ausgesetzt geht's zum Gipfel.

SA 21. AUGUST

Hans Zorn
 1300 Höhenmeter
 5,5 Stunden
 0664/73918013

AUF DEN SPUREN DER SILBERKNAPPEN



Eine Tour ohne Gipfel, da dieser durch den Zinkwandstollen durchquert wird. Helm und Lampen, sowie Trittsicherheit sind erforderlich. Ab Hochwurzen mit dem Autobus zur Ursprungalm. Rückfahrt mit dem Autobus von der Eschachalm zum Parkplatz Hochwurzen.

SO 29. AUGUST

Gerhard Binder
 1100 Höhenmeter
 6,5 Stunden
 0664/1304971

ALMKOGEL 2116M



Von der Baumschlagereith über den Salzsteig zur Leistalm und auf den Gipfel.

SA 04. SEPTEMBER

Franz Lösch
 1400 Höhenmeter
 7 Stunden
 0664/73393747

SPIZTMAUER KLETTERSTEIG



Aufbruch früh am Morgen von Hinterstoder auf das Priel-schutzhaus, von dort über die Klinserscharte und durch die Klinserschluft zum Einstieg. Über den Klettersteig auf den Gipfel und am gleichen Weg zurück.

SA 11. SEPTEMBER

Roman Rodler
 1800 Höhenmeter
 9-10 Stunden
 0664/4343383

BLECKWAND BEI STROBL 1541M



Rundtour von der Niedergardenalm zum Gipfel der Bleckwand mit schöner Aussicht zum Wolfgangsee und zum Schafberg. Der Abstieg erfolgt über die Bleckwandhütte.

SA 18. SEPTEMBER

Hans Soringauer
 620 Höhenmeter
 3 Stunden
 07583/8468, 0664/73237660

STEIRISCHE U. LUNGAUER KALKSPIZTE ÜBERS BROTRINNL



Schöne Rundtour mit 2 Gipfeln auf teilweise ausgesetztem Steig, daher Trittsicherheit erforderlich. Auffahrt mit dem PKW zur Ursprungalm.

SO 19. SEPTEMBER

Gerhard Binder
 1080 Höhenmeter
 6 Stunden
 0664/1304971

STEIN AM MANDL 2043M



Traumhafte Rundtour in den Rottenmanner Tauern mit weitem Rundblick am Gipfel. Abkühlmöglichkeit im Globuckensee und Einkehr in der Rottenmannerhütte.

SO 26. SEPTEMBER

Michael Höller
 750 Höhenmeter
 3-4 Stunden
 0699/12512670
michael.hoeller1@gmx.net

JOHNSBACHER ALMENRUNDE



Rundwanderung zu vier bewirtschafteten Almen im Nationalpark Gesäuse.

SO 03. OKTOBER

Franz Schaufler
 650 Höhenmeter
 4 Stunden
 07583/51017, 0664/73890850

MTB-TOUR - AUF UND AB IM KREMSTAL



Wir erkunden das herbstliche Kremstal mit dem Rad.

SA 09. OKTOBER

Hans Zorn
 800 Höhenmeter
 4 Stunden
 0664/73918013

RIESSRIEGEL - SPANNRIEGEL 760M



Rundwanderung von Rettenbach zum Rießriegel und weiter zum Spannriegel. Der Abstieg geht über Koppen und Schröckstein.

SA 16. OKTOBER

Hans Soringauer
 170 Höhenmeter
 2,5 Stunden
 07583/8468, 0664/73237660

HINTEREGGERALM



Aufstieg vom Pyhrnpass durch den Lexgraben zur Klnkhütte auf der Hintereggeralm.

SO 24. OKTOBER

Franz Schaufler
 300 Höhenmeter
 3,5 Stunden
 07583/51017, 0664/73890850

GEISSWAND 872M



Kurze, aber schöne Rundtour mit Ausblick auf den Traunsee. Der Aufstieg auf die Geißwand erfolgt von Traunkirchen aus über den Panoramaweg. Der Abstieg dann über den Baalstein. Im Gipfelbereich ist Trittsicherheit erforderlich.

SA 30. OKTOBER

Michael Höller
 420 Höhenmeter
 2-3 Stunden
 0699/12512670
michael.hoeller1@gmx.net

HUTBERG 1191M



Ganz einfache, aber sehr lohnende Rundtour auf einen wunderbaren Aussichtsberg in Vorderstoder mit Prachtblick in die Prielgruppe.

SA 06. NOVEMBER

Raimund Schützenhofer
 490 Höhenmeter
 3,5 Stunden
 07228/20083, 0664/3427379

SKITOUR

SA 11. DEZEMBER



Das Ziel wird entsprechend der Witterung ausgewählt und richtet sich nach den jeweiligen Schneebedingungen in der Region.

 **Roman Rodler**
 **Höhenmeter**
 **Stunden**
 **0664/4343383**

NEU - WANDERUNGEN MIT GEOLOGISCHEN SEHENSWÜRDIGKEITEN



Wanderungen an Wochentagen mit geologischen Sehenswürdigkeiten.
Bei Interesse bitte bei Willi Mitterbauer vormerken lassen:
willi@mitterbauer.at oder wenn Mail nicht möglich, dann telefonisch: 0680/5528119
Die Einladung erfolgt dann ein paar Tage vor der jeweiligen Tour.

Wir sind immer auf der Suche nach bergbegeisterten Mitgliedern, die gerne aktiv im Verein mitarbeiten möchten.

Bei Interesse bitte bei Rodler Roman melden.

- ◇ *Die Teilnahme an den ausgeschriebenen Touren erfolgt auf eigene Gefahr.*
- ◇ *Ausrüstungsgegenstände können bei unserem Zeugwart Franz Lösch ausgeborgt werden.*
- ◇ *Das Programm befindet sich auch auf unserer Homepage www.avkremsmuenster.at.*

Wir freuen uns auf rege Teilnahme an den Touren!

Euer ÖAV Team



WANDERN



BERGSTEIGEN



KLETTERN



SKITOUR



BIKEN



LEICHT



MITTEL



SCHWIERIG