

## HERZLICHE EINLADUNG ZUR TEILNAHME AN UNSEREN AKTIVITÄTEN

### SA 06.07.19 KLETTERN MIT KINDERN

In einem Klettergarten in der Nähe können die Kinder aus der Klettergruppe ihr Können am Fels umsetzen. Die Teilnahme ist auch für andere interessierte AV Mitglieder möglich. Anmeldefrist bis 30. Juni.  
Roman Rodler, Tel. 0664 4343383

### SA 13.07.19 BIKE & HIKE ANNERLALM TRIFTSTEIG

Von Reichraming mit dem Rad bis zum Triftsteig, zu Fuß zur Annerlalm, zur Wällerhütte, zur großen Schlucht, durch einen Tunnel zum Schleierfall, über den Triftsteig zurück zum Rad und auf der Straße wieder nach Reichraming.  
Streckeninfo: 4,5h, 600Hm  
Willi Mitterbauer, Tel. 0680 5528119

### SO 14.07.19 GIGLACH HÖHENWEG

Wanderung in den Schladminger Tauern von der Ursprungalm zur Hochwurzen (6 Gipfel sind möglich), Auffahrt mit dem Linienbus zur Ursprungalm, bergab von der Hochwurzen mit dem Mountain Gokart (7 km) oder mit der Seilbahn. Anmeldung bis 10.07.19 erforderlich wg. Reservierung von Bus bzw. Gokart.  
Streckeninfo: Gehzeit ca. 6h., ca. 11 km  
Gerhard Binder, Tel. 07583 20659 oder [gbi@aon.at](mailto:gbi@aon.at)

### SA 20.07.19 HIKE & BIKE & SWIM OFFENSEERUNDE

Von Ebensee mit dem Rad zur Gasslhütte 1226m, Aufstieg zum Gasslkogel 1411m, Besichtigung Gassl-Tropfsteinhöhle, weiter mit dem Rad zum Offensee, in dem wir uns abkühlen, Abfahrt nach Ebensee.  
Streckeninfo: Geh- bzw. Fahrzeit 5-6h, 1200Hm, 50km  
Hans Zorn, Tel. 0664 73918013 oder 07587 8762

### SO 21.07.19 TAPPENKARSEEHÜTTE - DRAUGSTEINTÖRL 2078M

Aufstieg vom Parkplatz beim Jägersee zum Tappenkarsee und zur Hütte. Weiter geht's durch Almrosen zum Draugsteintörl. Der Abstieg erfolgt über die Tappenkarsee Alm.  
Streckeninfo: Gehzeit gesamt ca. 5,5h  
Hans Soringauer, Tel. 07583 8468 oder 0664 73237660

### SA 27./SO 28.07.19 NACHT IM FREIEN

Wir verbringen eine Nacht unterm Sternenhimmel, je nach Witterung im Schlafsack oder im Zelt. Ziel wird noch bekannt gegeben. Anmeldefrist bis zum 20. Juli  
Streckeninfo: Aufstieg ca. 1,5h  
Hans Zorn, Tel. 0664 73918013 oder 07587 8762

### SO 28.07.19 3-ALMENWANDERUNG BEI WEYREGG AM ATTERSEE

Kienesberg - Födinger Alm – Hubertushütte. Leichte Wanderung auch für Familien mit Kindern geeignet.  
Streckeninfo: Gehzeit ca. 3h, 400Hm im Auf- und Abstieg  
Raimund Schützenhofer, Tel. 07228 20083 oder 0664 3427379

### SA 03.08.19 GRIMMING 2351M

Lange, anstrengende Bergtour. Trittsicherheit und gute Kondition sind Voraussetzung.  
Streckeninfo: Gehzeit ca. 7h  
Roman Rodler, Tel. 0664 4343383

### SO 04.08.19 HOPFÜRGL

Von der Oberhofalm bei Filzmoos über die Hopfürghütte zum Dachstein-Rundwanderweg.  
Streckeninfo: Gehzeit 3,5-4h, 600Hm im Auf- und Abstieg  
Franz Schaufler, Tel. 07583 51017 oder 0664 73890850

### SO 11.- SO 18.08.19 FAMILIENBERGWOCHE IN BAD GASTEIN

#### SA 17./SO 18.08.19 2-TAGESTOUR IM TOTEN GEBIRGE

1. Tag: Vom Offensee über die Rinnerhütte auf den Rinnerkogel 2012m, Abstieg über den Rinnersee zum Albert Appel Haus 1638m.(Nächtigung), Gehzeit 7h, ca.1500Hm  
2. Tag: Aufstieg auf den Gr. Woising 2064m in ca. 2h, Abstieg über die Rinnerhütte zum Offensee, wo wir uns abkühlen. Badesachen unbedingt einpacken. Trittsicherheit erforderlich.  
Hans Zorn, Tel. 07587 8762 oder 0664 73918013

### **SO 25.08.19 FAISTENAUER SCHAFBERG**

Leichte Wanderung, nur am Gipfel leicht ausgesetzt, Einkehrmöglichkeit auf der Schafberg Alm.  
Streckeninfo: Gehzeit ca.3h, 520Hm im Auf- und Abstieg  
Raimund Schützenhofer, Tel. 07228 20083 oder 0664 3427379

### **SO 01.09.19 DURCH DIE WOLFSSCHLUCHT**

Der als Kreuzner Donaublickrunde zwischen Grein und Bad Kreuzen beschilderte Rundweg begeistert mit tollen Ausblicken, tiefen Schluchten und guten Einkehrstationen.  
Streckeninfo: Gehzeit 5h  
Gerhard Binder, Tel. 07583 20659 oder [gbi@aon.at](mailto:gbi@aon.at)

### **SO 08.09.19 HOHE SCHROTT 1839M**

Sehr lange, aber aussichtsreiche Rundtour auf die Hohe Schrott mit Start und Ziel in Hinterstein (Bad schl).  
Streckeninfo: Im Gipfelbereich Trittsicherheit notwendig, gesamte Gehzeit 6 – 7 Std, 1400Hm  
Michael Höller, Tel. 0699 12512670 oder [michael.hoeller1@gmx.net](mailto:michael.hoeller1@gmx.net)

### **SA 14.09.18 SISI KLETTERSTEIG**

Panoramaklettersteig (Schwierigkeit D) am Loser, Zustieg ca. 30min, Kletterzeit 2 – 3h, Abstieg auf dem Normalweg in ca. 45min. Es besteht auch die Möglichkeit den Sophie Klettersteig (C) anzuhängen, 1h zusätzlich.  
Roman Rodler, Tel. 0664 4343383

### **SO 15.09.19 ALMKOGEL 1030M**

Vom Krottensee im Salzkammergut über die Mühlauer Alm zum Gipfel, Abstieg über Oberaueralm oder Plomberg.  
Streckeninfo: Gehzeit 4-5h  
Hans Soringauer, Tel. 07583 8468 oder 0664 73237660

### **SA 21.09.19 DÜRRENSTEIG IM HINTERGEBIRGE**

Von Klaus auf den Almkogel 1513m, über die Langlackenmauer, dann über den Hochzöbel auf den Bodenwies 1540m und über die Schüttbauernalm zurück nach Klaus  
Streckeninfo: Gehzeit 10h, 1300Hm  
Franz Löscher, Tel. 0664 73393747

### **SO 29.09.19 WIRERSTEIG BEIM SCHWARZENSEE BEI STROBL**

Von Strobl über den Wirersteig zum Schwarzensee, zurück über den Almweg und die Bürglsteinpromenade.  
Streckeninfo: Gehzeit 4h, 450Hm im Auf-und Abstieg  
Franz Schaufler, Tel. 07583 51017 oder 0664 73890850

### **SA 05./SO 06.10.19 DURCH DIE ZINKWAND UND VETTERNSPITZE 2437M**

Eine außergewöhnliche 2-Tagestour inkl. der Durchquerung eines historischen Bergwerkstollens in idyllischer Umgebung. Stirnlampen mitnehmen! Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, teilweise nicht markierte Wege! Nächtigung auf der Keinprechtthütte (1872m).  
Streckeninfo: Gehzeit 14 – 15h  
Gerhard Binder Tel. 07583 20659 oder [gbi@aon.at](mailto:gbi@aon.at)

### **SA 12.10.19 GOISERERHÜTTE**

Leichte Wanderung auf der Postalm mit prächtiger Aussicht.  
Streckeninfo: Gesamte Gehzeit 4-5h, 480Hm  
Roman Rodler, 0664/4343383

### **SO 20.10.19 RUNDE UM DEN ALMSEE - AMEISSTEIN**

Herbstwanderung mit Besteigung des Ameissteins  
Streckeninfo: Gehzeit ca. 3h  
Franz Löscher, Tel. 0664 73393747

### **SO 27.10.19 KLEINER SCHÖNBERG**

Tour auf den Kl. Schönberg mit traumhafter Aussicht über den Traunsee. Abstieg über die Forststraße zur Mairalm.  
Streckeninfo: Im Gipfelbereich teilweise versichert, gesamte Gehzeit 2 – 3 Std, 600Hm  
Michael Höller, Tel 0699 12512670 oder [michael.hoeller1@gmx.net](mailto:michael.hoeller1@gmx.net)

- Die Teilnahme an den ausgeschriebenen Touren erfolgt auf eigene Gefahr.
- Ausrüstungsgegenstände können bei unserem Zeugwart Franz Löscher ausgeborgt werden.
- Das Programm befindet sich auch auf unserer Homepage [www.avkremsmuenster.at](http://www.avkremsmuenster.at)